

Dillo a White Mathilda:

La ripresa dopo il lockdown

Il lock down e la ripresa una volta terminato sono stati un periodo di grandi cambiamenti non solo per gli adulti, ma soprattutto per i bambini, gli adolescenti e le loro famiglie.

La sospensione delle attività didattiche in presenza ha interrotto improvvisamente la partecipazione a un contesto socio-educativo fondamentale per bambini e ragazzi, stravolgendo routine funzionali ai percorsi di crescita di ciascuno, nonché ritmi e routine familiari. Sarà fondamentale ora il lavoro delle maestre e delle professoresse, perché recuperare la sfera emotiva e relazionale è ancora più importante del recupero dei contenuti didattici.

Un altro capitolo fondamentale nella riflessione delle conseguenze dell'isolamento la meritano tutte le vittime di violenza (donne, minori, uomini) che in questi mesi sono state costrette in casa con i loro maltrattanti. Le conseguenze del lockdown come le restrizioni al movimento, la perdita di reddito e l'isolamento sociale hanno incrementato i livelli di stress e ansia aumentando di conseguenza la probabilità per i bambini che vivono già in situazioni familiari violente o disfunzionali, di essere vittime di violenza diretta o assistita di abusi fisici, psicologici e sessuali a casa.

L'Associazione White Mathilda ha lavorato duramente anche durante il lockdown, sentendo le donne vittime di violenza a qualsiasi ora del giorno, in quei pochi momenti liberi che riuscivano a ritagliarsi mentre il partner usci-

va a fare la spesa o a comprare le sigarette. White Mathilda non le ha mai abbandonate, alcune sono state collocate in strutture protette e altre sono riuscite grazie al supporto familiare e amicale a lasciare i partner violenti e cercare di rifarsi una vita.

Non appena è stato possibile riaprire il Centro Antiviolenza e gli sportelli di ascolto, l'Associazione ha potuto ricominciare a supportare anche i minori, ma il lavoro da fare è ancora molto lungo.

Ricordiamo che per ogni necessità esiste il numero nazionale 1522 e **lo sportello antiviolenza di Limbiate aperto tutti i martedì dalle 930 alle 1230 e i giovedì dalle 15 alle 18.**

La psicologa di White Mathilda

LIMBIATE SETTEMBRE 2020